



**Walking / Nordic Walking, Nordic Walking**

Barth, Bettina	1962	Skg Bauschheim	41:38 min	(3175)
Baum, Christa	1949	TUS 1906 e. V. Rüsselsheim	44:56 min	(3176)
Binder, Eugenia	1975	Fa. Wailua	43:32 min	(3177)
Blos, Klaus-Dieter	1953	-	32:40 min	(3178)
Eberlein, Regina	1954	-	39:54 min	(3180)
Eichenauer, Franz-Josef	1949	-	39:39 min	(3208)
Fuchs, Renate	1947	TUS 1906 e. V. Rüsselsheim	44:54 min	(3181)
Haase, Cornelia	1962	Sportclub am Main	44:10 min	(3183)
Heidenreich, Bjoern	1973	-	41:18 min	(3184)
Hübner, Manfred	1953	Sportclub am Main	45:55 min	(3185)
Jacobi, Klaus	1952	n/a	36:28 min	(3186)
Jost, Thomas		TV Köllerbach	43:24 min	(3209)
Jung, Erika	1947	Sportclub am Main	41:12 min	(3187)
Klühs, Martina	1959	TV Haßloch	41:49 min	(3188)
Kornet, Tina	1965	TV Haßloch	39:42 min	(3189)
Köster, Sven	1981	Sportclub am Main	41:41 min	(3190)
Köster, Viola	1981	Sportclub am Main	42:02 min	(3191)
Lude, Ulrike	1970	Fa. Wailua	43:33 min	(3192)
Ohlert, Marion	1964	TUS 1906 e. V. Rüsselsheim	47:05 min	(3193)
Ondratschek, Uwe	1971	TUS 1906 e. V. Rüsselsheim	46:13 min	(3194)
Pfuhl, Monique	1949	TV Haßloch	41:51 min	(3195)
Pop, Laura	1970	TV Haßloch	41:51 min	(3196)
Rademacher, Claudia	1967	TV Haßloch	46:19 min	(3197)
Schwitzer, Lara	1996	Sportclub am Main	45:54 min	(3198)
Seibert, Alexandra	1970	Sportclub am Main	44:11 min	(3199)
Simon, Claudia	1971	-	41:13 min	(3200)
Simon, Karl-Heinz	1946	-	41:06 min	(3201)
Stopper, Ingrid	1953	TUS 1906 e. V. Rüsselsheim	46:20 min	(3202)
Trifiro, Enza	1971	-	41:13 min	(3203)
Wittmer, Gisela	1953	TUS 1906 e. V. Rüsselsheim	42:09 min	(3204)
Wolf, Hilde	1965	TV Haßloch	46:59 min	(3205)

**Schnupperlauf Männer, 5 km Lauf**

1. Harsch, Michael	1989	-	18:14 min	(3060)
2. Springer, Christoph	1978	-	18:43 min	(3089)
3. Stephan, Florian	1995	LLG Wonnegau	19:03 min	(3308)
4. Bauer, Markus	1981	-	19:13 min	(3035)
5. Müller, Manuel	1984	Laufschule Düsseldorf	19:21 min	(3076)
6. Stein, Jacob	1996	TV Haßloch	19:59 min	(3090)
7. Schall, Johannes	1993	TuS Koblenz Laufsport	20:12 min	(3464)
8. Zuber, Dieter	1994	ASC Darmstadt	20:15 min	(3113)
9. Hilal, Hatak	1995	F	20:33 min	(3061)
10. Baghou, Abdel	1999	Alexander von Humbold Schule	20:45 min	(3018)
11. Murken, Ralf	1968	LG Rüsselsheim	21:09 min	(3077)
12. Haduch, Kamil	1998	Alexander von Humbold Schule	21:15 min	(3028)
13. Bernd, Marvin	1997	Fa. Wailua	21:41 min	(3038)
14. Bär, Stephan	1963	-	21:44 min	(3101)
15. Alrasho, Sadeer	2000	Alexander von Humbold Schule	21:47 min	(3001)
16. Blässe, Detlef	1963	OTV Endurance Team	21:50 min	(3040)
17. Bojand, Marvin	1997	TV Haßloch	22:37 min	(3041)
18. Fischer, Franz	1958	DAV Rüsselsheim	22:50 min	(3119)
19. Tasikas, Apostolos	2000	Alexander von Humbold Schule	22:57 min	(3021)
20. Nadas, David	1982	GoNuts	23:20 min	(3078)
21. Petereit, Rainer	1956	-	23:28 min	(3105)
22. Floiz, Rellim	1967	-	23:46 min	(3253)
23. Krüger, Attila	1996	TV Haßloch	24:06 min	(3067)
24. Kordes, Leon	2005	-	24:18 min	(3111)
25. Rippin, Thomas	1974	LG Rüsselsheim	24:55 min	(3297)

...



**Schnupperlauf Männer, 5 km Lauf**

...				
26. Messner, Luis	2002	-	25:14 min	(3073)
27. Ahmed, Yaser	1982	TV Haßloch	25:15 min	(3356)
28. Öt, Anil	1988	-	25:27 min	(3117)
29. Boutemine, Radhwane	1985	-	25:47 min	(3043)
30. Schindel, Kai	1964	-	25:48 min	(3086)
31. Edinger, Dirk	1974	-	25:52 min	(3052)
32. Bornemann, Ron	1994	Sportclub am Main	25:54 min	(3042)
33. Attalby, Chahid	1999	Alexander von Humbold Schule	26:25 min	(3017)
34. Darnieder, Lukas	1998	-	26:46 min	(3047)
35. Spangenberg, Stefan	1958	-	26:46 min	(3477)
36. Kraus, Kevin	2000	Alexander von Humbold Schule	27:54 min	(3023)
37. Runjaic, Dejan	1978	Fa. Wailua	28:37 min	(3085)
38. Lopez, Jesus	1993	Sportclub am Main	28:38 min	(3435)
39. Dohr, Andreas	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	28:39 min	(3049)
40. Weise, Dirk F. K.	1959	-	28:58 min	(3096)
41. Pletz, Martin	1964	SV 07 Bischofsheim	28:59 min	(3083)
42. Messner, Stefan	1974	-	29:25 min	(3074)
43. Palanis, Steffanos	2000	Alexander von Humbold Schule	30:21 min	(3012)
44. Weber, Frank	1979	Sportclub am Main	30:26 min	(3093)
45. El Gharras, Mohamed	1988	Sportclub am Main	30:48 min	(3387)
46. Erbach, Dirk	1964	-	31:05 min	(3110)
47. Oussama, Boussouf	1999	Alexander von Humbold Schule	31:26 min	(3026)
48. Duman, Ömer	1998	Alexander von Humbold Schule	31:37 min	(3015)
49. Schneider, Ingolf	1962	HAC 1934	32:09 min	(3087)
50. Lackner, Wolfgang	1966	LT Mannheim	32:37 min	(3207)
51. Bellmann, Björn	1987	Sportclub am Main	32:39 min	(3037)
52. Biebel, Udo	1963	-	33:12 min	(3104)
53. Diehl, Leon	2000	Alexander von Humbold Schule	34:29 min	(3024)
54. Jung, Tobias	1999	Alexander von Humbold Schule	34:30 min	(3027)
55. Barth, Christian	1981	-	34:47 min	(3102)
56. Barth, Sascha	1975	-	34:48 min	(3103)
57. El Ouardani, Yassin	2000	Alexander von Humbold Schule	35:36 min	(3022)
58. Stopper, Sascha	1975	TUS 1906 e. V. Rüsselsheim	36:05 min	(3091)
59. Alonso, Antonio	1993	Sportclub am Main	36:17 min	(3359)
60. Klein, Andreas	1961	TV Haßloch	38:05 min	(3065)
61. Birk, Maximilian	1992	TV Haßloch	38:15 min	(3039)
62. Hamdivi, Hanan	1999	Alexander von Humbold Schule	40:34 min	(3011)
63. Dukel, Elif	1999	Alexander von Humbold Schule	43:28 min	(3013)
64. Özdoğan, Dilara	1999	Alexander von Humbold Schule	43:29 min	(3000)
65. Gallardo, Pablo	1988	Sportclub am Main	43:39 min	(3058)

**Schnupperlauf Frauen, 5 km Lauf**

1. Kuha, Mercı	1996	LG Eintracht Frankfurt	19:02 min	(3106)
2. Seibert, Petra	1959	Spiridon Frankfurt	21:46 min	(3108)
3. Wilsch, Anne	1984	-	22:07 min	(3097)
4. Licht, Silvia	1964	Tv trebur	22:18 min	(3070)
5. Bauer, Stephanie	2000	Alexander von Humbold Schule	22:26 min	(3014)
6. Ammar, Yasmin	1999	-	26:36 min	(3030)
7. Brauer, Anselm	1968	Wiesbadener LV	27:24 min	(3045)
8. Flach, Franziska	1988	Fa. Wailua	28:03 min	(3057)
9. Bark, Sunny	1988	GoNuts	28:47 min	(3032)
10. Kohlstädt, Diana	1981	-	28:49 min	(3066)
11. Weise, Ann-Marie	1986	-	28:50 min	(3095)
12. Kammler, Anja	1975	Sportclub am Main	29:50 min	(3064)
13. Nicin, Biljana	1970	Sportclub am Main	30:01 min	(3079)
14. Cho, Mina	1994	GoNuts	30:13 min	(3046)
15. Sto Flores, Genoveva	1961	Fitness Club Rhein Main	30:34 min	(3114)

...



### **Schnupperlauf Frauen, 5 km Lauf**

...				
16. Erbach, Maria	1969	-	31:25 min	(3055)
17. Thorn, Petra	1961	SKV Mörfelden-Möwarthlon	31:41 min	(3112)
18. Scheidemann-Wesp, Ulrike	1952	-	31:43 min	(3109)
19. Lackner, Christine	1966	LT Mannheim	32:20 min	(3206)
20. Barth, Nina	1999	Alexander von Humbold Schule	34:09 min	(3009)
21. Harder, Alexandra	1999	Alexander von Humbold Schule	34:09 min	(3010)
22. Weber, Nadine	1986	Sportclub am Main	35:22 min	(3094)
23. Latotzki, Vera	1991	-	35:37 min	(3068)
24. Barth, Julia	1987	-	36:02 min	(3033)
25. Fischbach, Irina	1986	-	36:47 min	(3056)
26. Sulumaran, Shahana	1999	Alexander von Humbold Schule	40:28 min	(3004)
27. Drakopoulos, Beate	1965	Sportclub am Main	42:18 min	(3051)
28. Holtz, Monika	1963	Sportclub am Main	49:28 min	(3062)
29. Laun, Silke	1962	Sportclub am Main	49:29 min	(3069)

### **Männer, 10 km Lauf**

1. Wosene, Demeke	1992	-	31:01,0 min	(3250)
2. Miskovic, Santino	1990	Rowe Sports Worms	34:40,2 min	(3307)
3. Bräunig, Vitus	1990	ALV Mainz	38:53,9 min	(3373)
4. Hein, Andreas	1987	-	39:08,1 min	(3273)
5. Dietz, Andreas	1988	-	40:18,2 min	(3380)
6. Buch, Yannick	1989	Feuerwehr Flörsheim	42:00,0 min	(3270)
7. Hansel, Kevin	1990	Sportclub am Main	42:44,6 min	(3407)
8. Mohammed, Amin Deymu	1993	-	43:14,0 min	(3279)
9. Nolte, Yannik	1991	-	43:42,6 min	(3450)
10. Solms, Franz	1988	Sportclub am Main	47:20,9 min	(3476)
11. Döring, Kai	1992	TV Haßloch	47:50,3 min	(3383)
12. Hamann, Jürgen		DJK Flörsheim	48:23,8 min	(3301)
13. Gerlitz, Tomas	1987	TSV Hohenhameln II	48:33,7 min	(3403)
14. Fischer, Daniel	1988	Sportclub am Main	48:53,4 min	(3395)
15. Thaler, Pascal	1987	TSG Marxheim	49:15,7 min	(3482)
16. Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	49:40,0 min	(3306)
17. Schwedler, Jan	1991	TV Haßloch	51:17,9 min	(3473)
18. Hientzsch, Lars Eric	1990	-	51:24,2 min	(3276)
19. Schmidt, Jacob	1992	TV Haßloch	53:43,1 min	(3467)
20. Tahiri, Yassin	1992	TV Haßloch	53:43,8 min	(3481)
21. Osterod, Carlo	1996	-	55:48,4 min	(3451)
22. Mattis, Christoph	1992	-	1:02:50,6 Std	(3252)
23. Walther, Jan	1989	Sportclub am Main	1:02:57,8 Std	(3488)
24. Leonberger, Magnus	1996	-	1:03:41,4 Std	(3430)
25. Engel, Christian	1989	Sportclub am Main	1:07:13,8 Std	(3388)

### **Männer M30, 10 km Lauf**

1. Unger, Robert	1983	SKC Deutsche Bundesbank	36:38,9 min	(3483)
2. Garrett, Pat	1983	EVTF Sindlingen	38:34,1 min	(3293)
3. Friedrich, Dominik	1986	SG Wildsachsen	43:46,9 min	(3400)
4. Pötter, Tim	1983	-	46:32,8 min	(3455)
5. Shbeb, Mohamad Mulhan	1986	-	46:43,5 min	(3278)
6. Melzer, Marc	1983	Spielvereinigung Marburg	48:38,3 min	(3258)
7. Kraushaar, Markus	1982	Stadtwerke Rüsselsheim	48:50,7 min	(3424)
8. Kießling, Manuel	1983	-	51:29,5 min	(3416)
9. Ibrahim, Amir	1982	-	56:33,8 min	(3251)
10. Förster, Matthias	1983	-	1:05:03,5 Std	(3398)



### Männer M35, 10 km Lauf

1. Seelinger, Jochen	1980 -	38:37,9 min	(3474)
2. Gassen, Sascha	1977 -	39:45,1 min	(3401)
3. Fabian, Christian	1980 TV Groß-Gerau	40:01,3 min	(3391)
4. Rizzi, Matteo	1980 ALV Mainz	41:59,5 min	(3459)
5. Hieb, Ulbrich	1978 TV Laubenheim	45:59,5 min	(3295)
6. Beckenbach, Uwe	1980 -	49:46,3 min	(3366)
7. Grob, Kai	1978 -	50:50,4 min	(3309)
8. Hermann, Thilo	1977 -	53:15,8 min	(3408)
9. Hähnlein, Steven	1977 -	57:41,9 min	(3302)
10. Haus, Bjoern	1977 Bjoern Pace	1:07:12,8 Std	(3285)

### Männer M40, 10 km Lauf

1. Andress, Christian	1972 TV Hechtsheim 1882 e.V.	43:17,9 min	(3362)
2. Hofer, Heiko	1975 SKC Deutsche Bundesbank	45:00,5 min	(3410)
3. Gastmann, Daniel	1974 Physiovit Flörsheim	45:20,1 min	(3402)
4. Stubbe, Dirk	1973 TV Groß-Gerau	47:58,2 min	(3480)
5. Engel, Markus	1976 -	48:03,4 min	(3389)
6. Kammler, Armin	1974 Sportclub am Main	48:32,4 min	(3414)
7. Cesare, Rino	1973 Sportclub am Main	52:31,3 min	(3377)
8. Löffel, Arne	1976 Sportclub am Main	52:55,3 min	(3431)
9. Schmiedel, Sven	1975 Mainz	53:05,5 min	(3268)
10. Wenske, Thomas	1975 -	56:34,6 min	(3282)
11. Fern, Thorsten	1975 TV Groß-Gerau	58:36,8 min	(3393)
12. Gross, Andreas	1974 -	59:47,0 min	(3404)

### Männer M45, 10 km Lauf

1. Köbler, Gregor	1971 TV Groß-Umstadt	37:27,8 min	(3420)
2. Bernhardt, Bernd	1967 LG Rüsselsheim	41:32,7 min	(3284)
3. Koster, Gerald	1967 Running Rautis	44:58,6 min	(3423)
4. Rechten, Michael	1970 SKC Deutsche Bundesbank	45:04,2 min	(3458)
5. Eustachi, Markus	1969 -	45:31,4 min	(3289)
6. Spies, Stefan	1970 Sportclub am Main	45:43,3 min	(3478)
7. Zumpe, Andreas	1970 TG Rüsselsheim Basketball	46:02,6 min	(3497)
8. Roth, Bernd	1967 Feuerwehr Rüsselsheim	46:28,8 min	(3460)
9. Ludwig, Juergen	1968 Michel-Land-Runners Stromberg	46:31,5 min	(3292)
10. Konrad, Torsten	1968 Posaunenchor Geinsheim	47:25,6 min	(3422)
11. Michel, Frank	1970 -	49:10,4 min	(3255)
12. Fischer, Frank	1969 Mainz Gutenberg	51:58,7 min	(3396)
13. Perugachi, Rafael	1970 Sportclub am Main	53:14,9 min	(3452)
14. Eckert, Marcus	1969 Sportclub am Main	54:04,9 min	(3386)
15. Becker, Reiner	1969 TG Rüsselsheim Basketball	54:20,3 min	(3274)
16. Hamann, Michael	1967 -	55:35,4 min	(3405)
17. Zimmer, Frank	1970 GiGu-Läufer	56:10,4 min	(3496)
18. Brandt, Christopher	1969 Spiridon Frankfurt	56:12,1 min	(3372)
19. Schröder, Ralf	1969 -	57:19,7 min	(3472)
20. Frost, Michael	1969 Schon gelaufen Flörsheim	57:37,5 min	(3304)
21. Zeybek, Fatih	1971 FCL Rüsselsheim	58:46,4 min	(3495)
22. Lux, Walter	1968 Stadtwerke Rüsselsheim	1:02:06,6 Std	(3440)
23. Oerder, Markus	1968 Sportclub am Main	1:09:54,2 Std	(3080)

### Männer M50, 10 km Lauf

1. De Benedictis, Paolo	1962 LG DJK Hattersheim	38:05,1 min	(3260)
2. Kadletz, Stefan	1965 SKC Deutsche Bundesbank	43:04,7 min	(3413)
3. Erhard, Wolfgang	1966 TG Rüsselsheim Basketball	43:28,9 min	(3390)
4. Herrmann, Peter	1965 TuS 04 Monzingen	44:16,1 min	(3262)
5. Bergic, Sidik	1966 -	45:22,6 min	(3298)
6. Ruhl, Achim	1962 Stadtwerke Rüsselsheim	48:51,1 min	(3462)

...



### **Männer M50, 10 km Lauf**

...				
7. Lohfink, Frank	1965	Gutenberg Mainz	49:02,8 min	(3432)
8. Jacobi, Jens	1965	Montagsläufer	49:43,7 min	(3412)
9. Sellner, Gottfried	1966	Altrhein Läufer	49:47,2 min	(3296)
10. Schädel, Martin	1962	-	52:14,9 min	(3266)
11. Hansel, Günther	1964	Sportclub am Main	52:32,5 min	(3406)
12. Schmöller, Manfred	1966	1. FSV Mainz 05	52:56,4 min	(3470)
13. Scheibe, Stefan	1964	-	54:44,6 min	(3465)
14. Wiedmann, Carlo	1964	-	55:45,3 min	(3281)
15. Becker, Christian	1965	-	56:17,4 min	(3367)
16. Klomann, Armin	1965	Seedammbad Bad Homburg	58:21,9 min	(3419)
17. Lutterbeck, Heiko	1965	Sportclub am Main	59:36,7 min	(3290)
18. Peter, Thomas	1966	-	1:03:31,9 Std	(3453)

### **Männer M55, 10 km Lauf**

1. Korth, Bernd	1957	Laufseminare-in-deutschland.de	43:54,2 min	(3271)
2. Buch, Ralf	1960	-	50:07,6 min	(3375)
3. Brummer, Volker	1961	Laufrausch Südwest	52:12,5 min	(3374)
4. Maier, Michael	1959	TSG Schnaitheim	58:28,0 min	(3441)
5. Lösel, Herbert	1960	Sportclub am Main	1:02:02,7 Std	(3437)
6. Iranmanesh, Behnam	1958	-	1:02:37,7 Std	(3254)
7. Schanz, Günter	1960	-	1:03:05,3 Std	(3259)

### **Männer M60, 10 km Lauf**

1. Alt, Rudolf	1953	Stimmel Worms	40:59,4 min	(3299)
2. Hofmeister, Rainer	1956	Forum Team	43:19,2 min	(3264)
3. Dittrich, Joachim	1952	LT Hemsbach	43:30,3 min	(3382)
4. Rubarth, Wolfgang	1956	SKV Mörfelden-Möwarthlon	46:14,1 min	(3287)
5. Blumenstein, Heinrich	1953	LT Weiterstadt	53:53,4 min	(3371)
6. Pötter, Heinz	1952	-	57:24,2 min	(3291)
7. Christ, Rainer	1953	-	59:30,6 min	(3261)

### **Männer M65, 10 km Lauf**

1. Schmidt-Peters, Gernot	1951	-	46:46,3 min	(3469)
---------------------------	------	---	-------------	--------

### **Männer M70, 10 km Lauf**

1. Kässner, Jürgen	1942	SKC Deutsche Bundesbank	53:47,3 min	(3415)
2. Freidel, Edgar	1944	TG Rüsselsheim Basketball	58:10,5 min	(3399)

### **Frauen, 10 km Lauf**

1. Higenberg, Mareike	1987	LF Ehberg 02	45:05,3 min	(3257)
2. Müller, Selina	1995	-	46:59,5 min	(3447)
3. Hülsmann, Meike	1987	Weserbergland Runners e.V.	55:18,8 min	(3411)
4. Hientzsch, Ann-Kathrin	1994	-	56:58,4 min	(3275)
5. Webler, Christine	1988	Sportclub am Main	57:39,6 min	(3490)
6. Pnitzner, Vanessa	1987	-	59:46,2 min	(3454)
7. Drakopoulos, Melissa	1988	Sportclub am Main	1:02:19,4 Std	(3384)
8. Walther, Janine	1994	-	1:02:51,1 Std	(3489)
9. Strompen, Lisanne	1987	-	1:05:01,7 Std	(3479)

### **Frauen W30, 10 km Lauf**

1. Wagner, Nadine	1982	-	50:24,3 min	(3487)
2. Schott, Tanja	1985	Michel-Land-Runners Stromberg	55:08,6 min	(3288)
3. Vicentini, Sarah	1986	Sportclub am Main	1:02:20,1 Std	(3485)



**Frauen W35, 10 km Lauf**

1. Köhler, Christa	1979	SKV Mörfelden	55:25,0 min	(3269)
2. Melzer, Betina	1977	SKV Mörfelden	55:31,0 min	(3265)
3. Birke, Katja	1977	-	56:43,8 min	(3370)
4. Kleine, Elke	1979	-	59:46,5 min	(3418)
5. Aquilano, Michela	1980	ALV Mainz	1:01:51,2 Std	(3363)
6. Ratnaweera, Silvia	1981	Sportclub am Main	1:09:53,6 Std	(3456)

**Frauen W40, 10 km Lauf**

1. Hofer, Christiane	1975	SKC Deutsche Bundesbank	46:07,0 min	(3409)
2. Hauser, Christine	1974	-	47:51,3 min	(3294)
3. Belka, Bianca	1974	-	56:16,6 min	(3368)
4. Strathmann, Ricarda	1975	-	56:16,8 min	(3283)

**Frauen W45, 10 km Lauf**

1. Fischer, Angela	1967	-	42:59,1 min	(3394)
2. Neiß, Annette	1970	TUS Rüsselsheim	44:07,6 min	(3448)
3. Diehl, Nadja	1967	-	55:11,2 min	(3379)
4. Berberich, Nicole	1969	Schöngelaufen Flörsheim	57:24,9 min	(3303)
5. Buchenberger, Susanne	1970	Spiridon Frankfurt	57:27,7 min	(3376)
6. Best, Claudiusch	1968	TV Groß-Gerau	58:12,7 min	(3300)
7. Trübenbach, Claudia	1968	Mainz	59:20,3 min	(3267)
8. Recabarren, Gabriella	1968	Sportclub am Main	1:00:18,2 Std	(3457)
9. Lopes Höhn, Helena	1971	Sportclub am Main	1:02:23,9 Std	(3434)
10. Petry, Sonja	1969	SKC Deutsche Bundesbank	1:05:15,2 Std	(3256)
11. Dippel, Anja	1971	-	1:10:46,4 Std	(3381)

**Frauen W50, 10 km Lauf**

1. Scheifler, Judith	1963	LG BSN	44:47,5 min	(3466)
2. Lenhard, Iris	1966	LG BSN	50:20,3 min	(3429)
3. Wiedemann, Sunny	1965	Schöngelaufen Flörsheim	56:36,3 min	(3305)
4. Kaczmarz, Barbara	1962	SKV Mörfelden-Möwarthlon	1:01:50,6 Std	(3272)
5. Lösel, Gundula	1966	Sportclub am Main	1:02:02,0 Std	(3436)
6. Wolf, Annette	1962	Skg Bauschheim	1:13:15,8 Std	(3491)

**Männliche U20, 10 km Lauf**

1. Alhassan, Abdulillah	1997	-	46:58,2 min	(3277)
2. Lugert, Leon	1997	-	55:47,0 min	(3439)
3. Utikal, Markus	1997	-	59:20,5 min	(3263)

**Männliche U18, 10 km Lauf**

1. Roth, Jarvin	1999	Feuerwehr Rüsselsheim	52:09,9 min	(3461)
-----------------	------	-----------------------	-------------	--------

**Weibliche U18, 10 km Lauf**

1. Unger Recaberren, Amalia	2000	Sportclub am Main	51:30,6 min	(3484)
-----------------------------	------	-------------------	-------------	--------

**Männer, 10 km Lauf**

1. Wosene, Demeke	1992	-	31:01,0 min	(3250)
2. Miskovic, Santino	1990	Rowe Sports Worms	34:40,2 min	(3307)
3. Bräunig, Vitus	1990	ALV Mainz	38:53,9 min	(3373)
4. Hein, Andreas	1987	-	39:08,1 min	(3273)
5. Dietz, Andreas	1988	-	40:18,2 min	(3380)
6. Buch, Yannick	1989	Feuerwehr Flörsheim	42:00,0 min	(3270)
7. Hansel, Kevin	1990	Sportclub am Main	42:44,6 min	(3407)
8. Mohammed, Amin Deymu	1993	-	43:14,0 min	(3279)

...



### Männer, 10 km Lauf

...				
9. Nolte, Yannik	1991	-	43:42,6 min	(3450)
10. Solms, Franz	1988	Sportclub am Main	47:20,9 min	(3476)
11. Döring, Kai	1992	TV Haßloch	47:50,3 min	(3383)
12. Hamann, Jürgen		DJK Flörsheim	48:23,8 min	(3301)
13. Gerlitz, Tomas	1987	TSV Hohenhameln II	48:33,7 min	(3403)
14. Fischer, Daniel	1988	Sportclub am Main	48:53,4 min	(3395)
15. Thaler, Pascal	1987	TSG Marxheim	49:15,7 min	(3482)
16. Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	49:40,0 min	(3306)
17. Schwedler, Jan	1991	TV Haßloch	51:17,9 min	(3473)
18. Hientzsch, Lars Eric	1990	-	51:24,2 min	(3276)
19. Schmidt, Jacob	1992	TV Haßloch	53:43,1 min	(3467)
20. Tahiri, Yassin	1992	TV Haßloch	53:43,8 min	(3481)
21. Osterod, Carlo	1996	-	55:48,4 min	(3451)
22. Mattis, Christoph	1992	-	1:02:50,6 Std	(3252)
23. Walther, Jan	1989	Sportclub am Main	1:02:57,8 Std	(3488)
24. Leonberger, Magnus	1996	-	1:03:41,4 Std	(3430)
25. Engel, Christian	1989	Sportclub am Main	1:07:13,8 Std	(3388)

### Männer M30, 10 km Lauf

1. Unger, Robert	1983	SKC Deutsche Bundesbank	36:38,9 min	(3483)
2. Garrett, Pat	1983	EVTF Sindlingen	38:34,1 min	(3293)
3. Friedrich, Dominik	1986	SG Wildsachsen	43:46,9 min	(3400)
4. Pötter, Tim	1983	-	46:32,8 min	(3455)
5. Shbeb, Mohamad Mulhan	1986	-	46:43,5 min	(3278)
6. Melzer, Marc	1983	Spielvereinigung Marburg	48:38,3 min	(3258)
7. Kraushaar, Markus	1982	Stadtwerke Rüsselsheim	48:50,7 min	(3424)
8. Kießling, Manuel	1983	-	51:29,5 min	(3416)
9. Ibrahim, Amir	1982	-	56:33,8 min	(3251)
10. Förster, Matthias	1983	-	1:05:03,5 Std	(3398)

### Männer M35, 10 km Lauf

1. Seelinger, Jochen	1980	-	38:37,9 min	(3474)
2. Gassen, Sascha	1977	-	39:45,1 min	(3401)
3. Fabian, Christian	1980	TV Groß-Gerau	40:01,3 min	(3391)
4. Rizzi, Matteo	1980	ALV Mainz	41:59,5 min	(3459)
5. Hieb, Ulbrich	1978	TV Laubenheim	45:59,5 min	(3295)
6. Beckenbach, Uwe	1980	-	49:46,3 min	(3366)
7. Grob, Kai	1978	-	50:50,4 min	(3309)
8. Hermann, Thilo	1977	-	53:15,8 min	(3408)
9. Hähnlein, Steven	1977	-	57:41,9 min	(3302)
10. Haus, Bjoern	1977	Bjoern Pace	1:07:12,8 Std	(3285)

### Männer M40, 10 km Lauf

1. Andress, Christian	1972	TV Hechtsheim 1882 e.V.	43:17,9 min	(3362)
2. Hofer, Heiko	1975	SKC Deutsche Bundesbank	45:00,5 min	(3410)
3. Gastmann, Daniel	1974	Physiovit Flörsheim	45:20,1 min	(3402)
4. Stubbe, Dirk	1973	TV Groß-Gerau	47:58,2 min	(3480)
5. Engel, Markus	1976	-	48:03,4 min	(3389)
6. Kammler, Armin	1974	Sportclub am Main	48:32,4 min	(3414)
7. Cesare, Rino	1973	Sportclub am Main	52:31,3 min	(3377)
8. Löffel, Arne	1976	Sportclub am Main	52:55,3 min	(3431)
9. Schmiedel, Sven	1975	Mainz	53:05,5 min	(3268)
10. Wenske, Thomas	1975	-	56:34,6 min	(3282)
11. Fern, Thorsten	1975	TV Groß-Gerau	58:36,8 min	(3393)
12. Gross, Andreas	1974	-	59:47,0 min	(3404)



### Männer M45, 10 km Lauf

1. Köbler, Gregor	1971	TV Groß-Umstadt	37:27,8 min	(3420)
2. Bernhardt, Bernd	1967	LG Rüsselsheim	41:32,7 min	(3284)
3. Koster, Gerald	1967	Running Rautis	44:58,6 min	(3423)
4. Rechten, Michael	1970	SKC Deutsche Bundesbank	45:04,2 min	(3458)
5. Eustachi, Markus	1969	-	45:31,4 min	(3289)
6. Spies, Stefan	1970	Sportclub am Main	45:43,3 min	(3478)
7. Zumpe, Andreas	1970	TG Rüsselsheim Basketball	46:02,6 min	(3497)
8. Roth, Bernd	1967	Feuerwehr Rüsselsheim	46:28,8 min	(3460)
9. Ludwig, Juergen	1968	Michel-Land-Runners Stromberg	46:31,5 min	(3292)
10. Konrad, Torsten	1968	Posaunenchor Geinsheim	47:25,6 min	(3422)
11. Michel, Frank	1970	-	49:10,4 min	(3255)
12. Fischer, Frank	1969	Mainz Gutenberg	51:58,7 min	(3396)
13. Perugachi, Rafael	1970	Sportclub am Main	53:14,9 min	(3452)
14. Eckert, Marcus	1969	Sportclub am Main	54:04,9 min	(3386)
15. Becker, Reiner	1969	TG Rüsselsheim Basketball	54:20,3 min	(3274)
16. Hamann, Michael	1967	-	55:35,4 min	(3405)
17. Zimmer, Frank	1970	GiGu-Läufer	56:10,4 min	(3496)
18. Brandt, Christopher	1969	Spiridon Frankfurt	56:12,1 min	(3372)
19. Schröder, Ralf	1969	-	57:19,7 min	(3472)
20. Frost, Michael	1969	Schon gelaufen Flörsheim	57:37,5 min	(3304)
21. Zeybek, Fatih	1971	FCL Rüsselsheim	58:46,4 min	(3495)
22. Lux, Walter	1968	Stadtwerke Rüsselsheim	1:02:06,6 Std	(3440)
23. Oerder, Markus	1968	Sportclub am Main	1:09:54,2 Std	(3080)

### Männer M50, 10 km Lauf

1. De Benedictis, Paolo	1962	LG DJK Hattersheim	38:05,1 min	(3260)
2. Kadletz, Stefan	1965	SKC Deutsche Bundesbank	43:04,7 min	(3413)
3. Erhard, Wolfgang	1966	TG Rüsselsheim Basketball	43:28,9 min	(3390)
4. Herrmann, Peter	1965	TuS 04 Monzingen	44:16,1 min	(3262)
5. Bergic, Sidik	1966	-	45:22,6 min	(3298)
6. Ruhl, Achim	1962	Stadtwerke Rüsselsheim	48:51,1 min	(3462)
7. Lohfink, Frank	1965	Gutenberg Mainz	49:02,8 min	(3432)
8. Jacobi, Jens	1965	Montagsläufer	49:43,7 min	(3412)
9. Sellner, Gottfried	1966	Altrhein Läufer	49:47,2 min	(3296)
10. Schädel, Martin	1962	-	52:14,9 min	(3266)
11. Hansel, Günther	1964	Sportclub am Main	52:32,5 min	(3406)
12. Schmöller, Manfred	1966	1. FSV Mainz 05	52:56,4 min	(3470)
13. Scheibe, Stefan	1964	-	54:44,6 min	(3465)
14. Wiedmann, Carlo	1964	-	55:45,3 min	(3281)
15. Becker, Christian	1965	-	56:17,4 min	(3367)
16. Klomann, Armin	1965	Seedammbad Bad Homburg	58:21,9 min	(3419)
17. Lutterbeck, Heiko	1965	Sportclub am Main	59:36,7 min	(3290)
18. Peter, Thomas	1966	-	1:03:31,9 Std	(3453)

### Männer M55, 10 km Lauf

1. Korth, Bernd	1957	Laufseminare-in-deutschland.de	43:54,2 min	(3271)
2. Buch, Ralf	1960	-	50:07,6 min	(3375)
3. Brummer, Volker	1961	Laufrausch Südwest	52:12,5 min	(3374)
4. Maier, Michael	1959	TSG Schnaitheim	58:28,0 min	(3441)
5. Lösel, Herbert	1960	Sportclub am Main	1:02:02,7 Std	(3437)
6. Iranmanesh, Behnam	1958	-	1:02:37,7 Std	(3254)
7. Schanz, Günter	1960	-	1:03:05,3 Std	(3259)

### Männer M60, 10 km Lauf

1. Alt, Rudolf	1953	Stimmel Worms	40:59,4 min	(3299)
2. Hofmeister, Rainer	1956	Forum Team	43:19,2 min	(3264)
3. Dittrich, Joachim	1952	LT Hemsbach	43:30,3 min	(3382)

...





**Männer M60, 10 km Lauf**

...				
4. Rubarth, Wolfgang	1956	SKV Mörfelden-Möwarthlon	46:14,1 min	(3287)
5. Blumenstein, Heinrich	1953	LT Weiterstadt	53:53,4 min	(3371)
6. Pötter, Heinz	1952	-	57:24,2 min	(3291)
7. Christ, Rainer	1953	-	59:30,6 min	(3261)

**Männer M65, 10 km Lauf**

1. Schmidt-Peters, Gernot	1951	-	46:46,3 min	(3469)
---------------------------	------	---	-------------	--------

**Männer M70, 10 km Lauf**

1. Kässner, Jürgen	1942	SKC Deutsche Bundesbank	53:47,3 min	(3415)
2. Freidel, Edgar	1944	TG Rüsselsheim Basketball	58:10,5 min	(3399)

**Frauen, 10 km Lauf**

1. Higenberg, Mareike	1987	LF Ehberg 02	45:05,3 min	(3257)
2. Müller, Selina	1995	-	46:59,5 min	(3447)
3. Hülsmann, Meike	1987	Weserbergland Runners e.V.	55:18,8 min	(3411)
4. Hientzsch, Ann-Kathrin	1994	-	56:58,4 min	(3275)
5. Webler, Christine	1988	Sportclub am Main	57:39,6 min	(3490)
6. Piltzner, Vanessa	1987	-	59:46,2 min	(3454)
7. Drakopoulos, Melissa	1988	Sportclub am Main	1:02:19,4 Std	(3384)
8. Walther, Janine	1994	-	1:02:51,1 Std	(3489)
9. Strompen, Lisanne	1987	-	1:05:01,7 Std	(3479)

**Frauen W30, 10 km Lauf**

1. Wagner, Nadine	1982	-	50:24,3 min	(3487)
2. Schott, Tanja	1985	Michel-Land-Runners Stromberg	55:08,6 min	(3288)
3. Vicentini, Sarah	1986	Sportclub am Main	1:02:20,1 Std	(3485)

**Frauen W35, 10 km Lauf**

1. Köhler, Christa	1979	SKV Mörfelden	55:25,0 min	(3269)
2. Melzer, Betina	1977	SKV Mörfelden	55:31,0 min	(3265)
3. Birke, Katja	1977	-	56:43,8 min	(3370)
4. Kleine, Elke	1979	-	59:46,5 min	(3418)
5. Aquilano, Michela	1980	ALV Mainz	1:01:51,2 Std	(3363)
6. Ratnaweera, Silvia	1981	Sportclub am Main	1:09:53,6 Std	(3456)

**Frauen W40, 10 km Lauf**

1. Hofer, Christiane	1975	SKC Deutsche Bundesbank	46:07,0 min	(3409)
2. Hauser, Christine	1974	-	47:51,3 min	(3294)
3. Belka, Bianca	1974	-	56:16,6 min	(3368)
4. Strathmann, Ricarda	1975	-	56:16,8 min	(3283)

**Frauen W45, 10 km Lauf**

1. Fischer, Angela	1967	-	42:59,1 min	(3394)
2. Neiß, Annette	1970	TUS Rüsselsheim	44:07,6 min	(3448)
3. Diehl, Nadja	1967	-	55:11,2 min	(3379)
4. Berberich, Nicole	1969	Schöngelaufen Flörsheim	57:24,9 min	(3303)
5. Buchenberger, Susanne	1970	Spiridon Frankfurt	57:27,7 min	(3376)
6. Best, Claudiusch	1968	TV Groß-Gerau	58:12,7 min	(3300)
7. Trübenbach, Claudia	1968	Mainz	59:20,3 min	(3267)
8. Recabarren, Gabriella	1968	Sportclub am Main	1:00:18,2 Std	(3457)
9. Lopes Höhn, Helena	1971	Sportclub am Main	1:02:23,9 Std	(3434)
10. Petry, Sonja	1969	SKC Deutsche Bundesbank	1:05:15,2 Std	(3256)

...



**Frauen W45, 10 km Lauf**

11. Dippel, Anja 1971 - 1:10:46,4 Std (3381)

**Frauen W50, 10 km Lauf**

1. Scheifler, Judith	1963 LG BSN	44:47,5 min	(3466)
2. Lenhard, Iris	1966 LG BSN	50:20,3 min	(3429)
3. Wiedemann, Sunny	1965 Schöngelaufen Flörsheim	56:36,3 min	(3305)
4. Kaczmarz, Barbara	1962 SKV Mörfelden-Möwarthlon	1:01:50,6 Std	(3272)
5. Lösel, Gundula	1966 Sportclub am Main	1:02:02,0 Std	(3436)
6. Wolf, Annette	1962 Skg Bauschheim	1:13:15,8 Std	(3491)

**Männliche U20, 10 km Lauf**

1. Alhassan, Abdulillah	1997 -	46:58,2 min	(3277)
2. Lugert, Leon	1997 -	55:47,0 min	(3439)
3. Utikal, Markus	1997 -	59:20,5 min	(3263)

**Männliche U18, 10 km Lauf**

1. Roth, Jarvin	1999 Feuerwehr Rüsselsheim	52:09,9 min	(3461)
-----------------	----------------------------	-------------	--------

**Weibliche U18, 10 km Lauf**

1. Unger Recaberren , Amalia	2000 Sportclub am Main	51:30,6 min	(3484)
------------------------------	------------------------	-------------	--------