

Walking / Nordic Walking, Nordic Walking

Barth, Bettina	1962		42:14 min	(3001)
Bergardt, Elena	1974	Fa. Wailua	48:07 min	(3002)
Binder, Eugenia	1975	Fa. Wailua	43:21 min	(3003)
Dangmann, Joshua	2000		40:26 min	(3029)
Dippel, Anja	1971		40:24 min	(3004)
Dörr, Andrea	1981	Waikiki Ranch GbR	40:10 min	(3005)
Eichenauer, Franz-Josef	1949	LT Darmsatdt	39:10 min	(3030)
Gremme, Annika	1987	TG Sportkindergarten	47:07 min	(3006)
Hauf, Carina	1989	TG Sportkindergarten	48:13 min	(3007)
Haus, Bjoern	1977	Bjoern Pace	36:44 min	(3028)
Heitzer, Manuela	1987	Perfect Customer Service GmbH	50:59 min	(3008)
Klein, Andreas	1961	TV Hassloch Rüsselsheim	46:33 min	(3010)
Klühs, Martina	1959	TV Hassloch Rüsselsheim	43:45 min	(3011)
Kornet, Tina	1965	TV Hassloch Rüsselsheim	40:10 min	(3012)
Lachotta- Wilhelm, Petra	1971	Waikiki Ranch GbR	51:00 min	(3013)
Lude, Ulrike	1970	Fa. Wailua	43:22 min	(3014)
Nicin, Biljana	1970	Sportsclub Rüsselsheim	40:22 min	(3015)
Pop, Laura	1970	TV Hassloch Rüsselsheim	46:33 min	(3016)
Reeg, Christine	1964	TV Hassloch Rüsselsheim	43:45 min	(3017)
Schmidt, Marina	1957	Perfect Customer Service GmbH	39:37 min	(3018)
Schmitt, Birgitt	1969	TG Sportkindergarten	47:06 min	(3019)
Schönlein, Rita	1959	TG Sportkindergarten	48:12 min	(3020)
Simon, Claudia	1971		40:57 min	(3021)
Steli, Olga	1960	Fa. Wailua	48:08 min	(3022)
Trifiro, Enza	1971		40:56 min	(3023)
Wallrabenstein, Ute	1965	Sportsclub Rüsselsheim	40:24 min	(3024)
Willers, Jessica	1993	Waikiki Ranch GbR	38:32 min	(3025)
Willers, Sarah	1993	Waikiki Ranch GbR	40:09 min	(3026)

Schnupperlauf Männer, 5 km Lauf

1. Skalsky, Martin	1978	TG Sportkindergarten	17:14 min	(3142)
2. Harsch, Michael	1989		17:59 min	(3119)
3. Niefer, Jens	1982		18:34 min	(3164)
4. Büchner, Jan	2007	FV Alemannia Nied	19:04 min	(3112)
5. Thur, Daniel	1998		19:46 min	(3144)
6. Bernd, Marvin	1997	Fa. Wailua	20:04 min	(3109)
7. Westrich, Sebastian	1998	LT Olympia Ramstein	20:10 min	(3151)
8. Bauer, Markus	1981		20:33 min	(3107)
9. Schröder, Rene	1965	Sportclub Main	20:46 min	(3161)
10. Knapik, Konrad	1980		21:10 min	(3124)
11. Cambon, Franck	1964	eosc offenbach	21:20 min	(3113)
12. Bär, Stephan	1963		21:29 min	(3105)
13. Gutmann, Johannes	1989		22:02 min	(3171)
14. Schuhmann, Andre	1991		22:16 min	(3170)
15. Noack, Nils	1984		23:05 min	(3132)
16. Murken, Ralf	1968	LG Rüsselsheim	24:04 min	(3131)
17. Büchner, Christoph	1972	RSV Marburg	24:25 min	(3111)
18. Roth, Darian	1997		24:29 min	(3135)
19. Mansel, Kevin	1990	Sportclub Main	24:48 min	(3158)
20. Dönnner, Tufan	1990	Sportclub Main	24:48 min	(3162)
21. Runjaic, Dejan	1978	Fa. Wailua	26:30 min	(3136)
22. Messner, Stefan	1974		26:35 min	(3128)
23. Weckenmann, Levin	2003	TV Laubenheim	27:14 min	(3148)
24. Richter, Hans Georg	1951	1. FC Nackenheim	27:22 min	(3167)
25. Trebisonda, Marco	1980	Fa. Wailua	27:57 min	(3145)
26. Utikal, Markus	1997		28:07 min	(3147)
27. Gerke, Frank	1963	TG Sportkindergarten	29:34 min	(3117)
28. Kordes, Leon	2005		29:44 min	(3159)

...

Schnupperlauf Männer, 5 km Lauf

...				
29. Anthes, Olaf	1973	TV Wicker	29:55 min	(3101)
30. Schmidt, Sebastian	1980	Perfect Customer Service GmbH	30:09 min	(3139)
31. Schneider, Ingolf	1962	HAC 1934	31:23 min	(3140)
32. Lamrani, A.	1952	LC Rüsselsheim	35:22 min	(3173)
33. Greifenstein, Björn	1980	Perfect Customer Service GmbH	38:17 min	(3118)
34. Roelle-Mathieu, Michael	1957	AF 6	44:22 min	(3169)
35. Veerkamp, Heinrich	1964	AF 6	44:23 min	(3168)

Schnupperlauf Frauen, 5 km Lauf

1. Zimmer, Carla	2001	Rüsselsheimer SC	23:01 min	(3155)
2. Wilsch, Anne	1984		23:15 min	(3152)
3. Schröder, Johanne	1988		23:47 min	(3304)
4. Licht, Silvia	1964	TV Trebur	23:59 min	(3165)
5. Moll, Sabine	1967	TV Tredum	24:20 min	(3166)
6. Böckel, Jenny	1990		25:30 min	(3110)
7. Weckenmann, Lia	2004	TV Laubenheim	27:43 min	(3149)
8. Weckmann, Gundula	1971	TV Laubenheim	27:44 min	(3307)
9. Bark, Sunny	1988		27:52 min	(3106)
10. Paul, Sandra	1977		28:08 min	(3474)
11. Monaco Lorente, Laura	1998		28:21 min	(3129)
12. Anthes, Tanja	1972	TG Rüsselsheim Basketball	29:54 min	(3102)
13. Ehrhardt, Christine	1968	Sportclub Main	30:16 min	(3305)
14. Jacobi, Jenny	1981	Fa. Wailua	31:22 min	(3121)
15. Bernard, Natascha	1989		32:09 min	(3108)
16. Rock, Rosemarie	1939	-	33:19 min	(3134)
17. Fragkou Velitsianou, Christina	1997		36:51 min	(3116)
18. Schmidt, Katrin	1984	Perfect Customer Service GmbH	38:18 min	(3138)
19. Spanidou, Kiriaki	1983	Fa. Wailua	40:59 min	(3143)

Männer, 10 km Lauf

1. Hein, Andreas	1987	Mönchberg	39:41,2 min	(3436)
2. Kiflay, Gebremeskel	1987	TV Waldstrasse Wiesbaden	40:58,9 min	(3450)
3. Schwering, Marius	1986	TV Laubenheim	43:09,0 min	(3327)
4. Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	43:26,5 min	(3315)
5. Bertram, Robin	1989	Tria-Equipe-Elz	45:09,1 min	(3332)
6. Schüssler, Daniel	1991		49:48,5 min	(3309)
7. Fischer, Daniel	1988	Sportsclub Rüsselsheim	50:24,8 min	(3429)
8. Engel, Christian	1989	Sportsclub Rüsselsheim	1:02:49,8 Std	(3424)

Männer M30, 10 km Lauf

1. Unger, Robert	1983	SKC Deutsche Bundesbank	38:28,3 min	(3490)
2. Leonhardt, Dirk	1981	SKC Deutsche Bundesbank	47:20,3 min	(3461)
3. Pötter, Tim	1983		48:01,3 min	(3325)
4. Houmami, Mimoun	1981	Jath Hamou Hadou	48:07,0 min	(3444)
5. Veith, Martin	1981	KSG Mainz-Mombach e.V.	48:20,8 min	(3491)
6. Melzer, Marc	1983	GHS	49:11,8 min	(3306)
7. Staffeldt, Henry	1983		52:50,0 min	(3488)
8. Hutzler, Stefan	1982		54:56,2 min	(3445)
9. Helbig, Sven	1981		59:08,7 min	(3438)

Männer M35, 10 km Lauf

1. Rendel, Jörg	1976	LG Rüsselsheim	38:11,8 min	(3339)
2. Göbel, Sebastian	1980		40:31,5 min	(3337)
3. Klausen, Markus	1976	Trianhas Bad Arolsen	41:47,4 min	(3330)
4. Abiche, Mustapha	1976		43:33,0 min	(3410)

...

Männer M35, 10 km Lauf

...				
5. El Ouarti, El Hadi	1976	Boujafa	44:23,7 min	(3423)
6. Hieb, Ulrich	1978	TV Laubenheim	44:53,0 min	(3328)
7. Haumami, Hassan	1977	TVG	46:25,6 min	(3317)
8. Cifci, Selim	1979	Sportsclub Rüsselsheim	59:43,6 min	(3420)

Männer M40, 10 km Lauf

1. Oezaykut, Heiko	1972	TV Waldstrasse Wiesbaden	34:10,8 min	(3471)
2. Heimel, Andreas	1972	LC Olympia Wiesbaden	34:13,8 min	(3435)
3. Scherrer, Martin	1971	TG Tria Rüsselsheim	44:35,9 min	(3413)
4. Czernry, Joachim	1974	SF Tria Roßdorf	45:12,6 min	(3321)
5. Kleiber, Dirk	1972	TV Laubenheim	45:17,9 min	(3308)
6. Hofer, Heiko	1975	SKC Deutsche Bundesbank	45:56,8 min	(3443)
7. Wittke, Sven	1971	Hilfe für Togo	46:34,2 min	(3496)
8. Gastmann, Daniel	1974	PhysioVit Flörsheim	48:33,6 min	(3432)
9. Rüpp, Thorsten	1975	TV Wicker	51:02,2 min	(3324)
10. Gross, Andreas	1974		1:03:05,9 Std	(3434)

Männer M45, 10 km Lauf

1. Kröll, Thomas	1968	TG Tria Rüsselsheim	38:10,5 min	(3331)
2. Erhard, Wolfgang	1966	TG Rüsselsheim Basketball	42:49,6 min	(3425)
3. Koster, Gerald	1967		45:50,0 min	(3303)
4. Kollow, Jens	1966	PhysioVit Flörsheim	47:33,7 min	(3454)
5. Schmitz, Michael	1970	Sportsclub Rüsselsheim	47:34,8 min	(3485)
6. Zumpe, Andreas	1970	TG Sportkindergarten	48:04,4 min	(3499)
7. Averkern, Ludwig	1968	Michels-Land Runners-Stromberg	48:41,6 min	(3323)
8. Adrian, Oliver	1968	SPVGG Essheim	48:59,5 min	(3302)
9. Konrad, Torsten	1968	Posaunenchor Geinsheim	51:26,7 min	(3456)
10. Bertram, Douglas	1969		52:47,3 min	(3415)
11. Schmöller, Manfred	1966	1. FSV Mainz 05	54:28,1 min	(3313)
12. Zimmer, Frank	1970	GiGu-Läufer	58:59,0 min	(3498)
13. Peter, Thomas	1966		1:00:55,7 Std	(3475)

Männer M50, 10 km Lauf

1. Lipps, Jörg	1964	TG Tria Rüsselsheim	42:21,7 min	(3312)
2. Kadletz, Stefan	1965	SKC Deutsche Bundesbank	44:22,0 min	(3447)
3. George, Heinrich	1965		49:22,9 min	(3433)
4. Lutterbeck, Heiko	1964	Sportsclub Rüsselsheim	51:12,5 min	(3462)
5. Petschenka, Hans	1962	Sportclub Main	55:30,7 min	(3301)
6. Mader, Dieter	1964		56:07,5 min	(3336)
7. Petzoldt, Thomas	1962	TV Trebur	57:42,9 min	(3338)
8. Klomann, Armin	1965	Seedammbad Bad Homburg	59:20,5 min	(3452)

Männer M55, 10 km Lauf

1. Hofmeister, Rainer	1956	Forum Team	44:13,9 min	(3311)
2. Petersen, Volker	1959	TSV 03 Wolfkehlen	45:55,0 min	(3320)
3. Korih, Bernd	1957	Lauf Seminar	46:44,0 min	(3314)
4. Buch, Ralf	1960	Flörsheim	49:27,9 min	(3340)
5. Pfeffer, Erich	1958		54:00,6 min	(3477)
6. Maier, Michael	1959	TSG Schnaitheim	54:36,8 min	(3464)
7. Nusko, Alois Hermann	1960	AST Süßen	56:03,8 min	(3470)
8. Herber, Klaus	1958	TSV Engenhahn	1:04:18,8 Std	(3439)

Männer M60, 10 km Lauf

1. Adams, Herbert	1955		43:40,7 min	(3329)
2. Blumenstein, Heinrich	1953	LT Weiterstadt	50:25,8 min	(3418)
3. Knecht, Lothar	1955	TG Westhofen	57:10,0 min	(3453)

Männer M65, 10 km Lauf

1. Reul, Bernhard	1950	Sportsclub Rüsselsheim	43:34,0 min	(3479)
2. Schaffner, Ernst-Ludwig	1946	TSV 03 Wolfskehlen	56:16,7 min	(3482)

Männer M70, 10 km Lauf

1. Kässner, Jürgen	1942	SKC Deutsche Bundesbank	50:05,4 min	(3448)
2. Hastenteufel, Hermann	1943	Mosbach	55:15,8 min	(3316)

Frauen, 10 km Lauf

1. Kreutz, Lesley	1989	KSG Mainz-Mombach e.V.	47:08,0 min	(3458)
2. Ucungan, Mechtap	1988	Sportsclub Rüsselsheim	51:46,8 min	(3489)
3. Körtge, Karhleen	1989	TG Ress Ecsaim	55:20,9 min	(3334)
4. Kerath, Alina	1993		57:27,7 min	(3449)
5. Helbig, Nadine	1987		59:08,0 min	(3437)
6. Patasic, Lea	1986		1:00:16,2 Std	(3473)
7. Westrich, Sabrina	1990	LT Olympia Ramstein	1:07:08,8 Std	(3494)

Frauen W30, 10 km Lauf

1. Restle-Apel, Simret	1983	PSV Kassel	33:49,5 min	(3322)
2. Wagner, Nadine	1982		49:36,6 min	(3492)
3. Fuller, Elisa	1981		54:56,9 min	(3430)
4. Schweitzer, Julia	1985	Sportclub Main	55:30,5 min	(3300)
5. Schott, Tanja	1985	Michels-Land Runners-Stromberg	56:23,6 min	(3326)
6. Seifried, Janna	1981		1:00:15,6 Std	(3486)

Frauen W35, 10 km Lauf

1. Wenner, Judith	1977		50:11,3 min	(3333)
2. Alex, Kristine	1977	TV Hechtsheim	57:12,6 min	(3319)
3. Douglass, Estera	1980		1:04:11,0 Std	(3421)
4. Brito, Alexandra	1978		1:30:31,0 Std	(3419)

Frauen W40, 10 km Lauf

1. Hofer, Christiane	1975	SKC Deutsche Bundesbank	44:32,9 min	(3442)
2. Janz, Astrid	1972	SKC Deutsche Bundesbank	47:19,5 min	(3446)

Frauen W45, 10 km Lauf

1. Neiss, Annette	1970	TuS Rüsselsheim	44:11,7 min	(3469)
2. Binz, Jacqueline	1967	SKC Deutsche Bundesbank	44:44,9 min	(3417)
3. Zender-Knorn, Daniela	1967	TV Trebur	48:16,0 min	(3497)
4. Mader, Kerstin	1969		55:07,7 min	(3335)
5. Petry, Sonja	1969	SKC Deutsche Bundesbank	58:04,9 min	(3476)
6. Scherer, Tanja	1969	TV Hechtsheim	58:36,1 min	(3318)

Männliche U20, 10 km Lauf

1. Windirsch, Simon	1997		57:34,1 min	(3495)
2. Osterod, Carlo	1996		57:37,0 min	(3472)