

Schnupperlauf Männer, 5 km Lauf

1. Gailis, Arik	1994	DSW Darmstadt	16:32 min	(2556)
2. Nazary, Wase	1979	Sportsclub	19:36 min	(2566)
3. Schirmer, Rainer	1963	LG Rüsselsheim	20:13 min	(2576)
4. Oechelshäuser, Tobias	1999	WLV	21:53 min	(2513)
5. Steil, Simon	1985	Sportsclub	22:19 min	(2511)
6. Bär, Stephan	1963		22:22 min	(2542)
7. Feldmann, Manfred	1958		22:31 min	(2508)
8. Altmannsberger, Tobias	1986		22:48 min	(2540)
9. Urban, Martin	1970	TSV 03 Wolfskehlen	23:39 min	(2585)
10. Messer, Benedikt	1983	Rüsselsheimer Volksbank	24:32 min	(2565)
11. Landgraf, Eric	1995	Rüsselsheimer Volksbank	25:02 min	(2562)
12. Bergmann, Tobias	1986		25:14 min	(2546)
13. Fürstenhöfer, Martin	1965	TV Trebur	25:16 min	(2502)
14. Neumann, Dirk	1969	SG FFM-Nied	27:00 min	(2506)
15. Engel, Stefan	1986	Sportsclub	27:47 min	(2552)
16. Scherer, Christian	1993	Rüsselsheimer Volksbank	27:54 min	(2575)
17. Scheerer, Hans-Peter	1960	Stadtwerke Rüsselsheim	28:17 min	(2574)
18. Schmidt, Sebastian	1980		31:29 min	(2578)
19. Roelle-Mathieu, Michael	1957	LG Rüsselsheim	31:56 min	(2504)
20. Atug, Dennis	1990		32:26 min	(2541)
21. Engel, Christian	1989	Sportsclub	34:20 min	(2551)
22. Ferguson, Michael	1977		36:04 min	(2555)
23. Veerkamp, Heinrich	1964		38:18 min	(2505)
24. Eichenhauer, Franz	1949		41:07 min	(2512)

Schnupperlauf Frauen, 5 km Lauf

1. Haub, Irina	1978	DJK Flörsheim	22:56 min	(2510)
2. Fürstenhöfer, Bettina	1968	TV Trebur	25:15 min	(2503)
3. Felka, Katharine	1988		26:29 min	(2554)
4. Markovic, Anita	1979	SG FFM-Nied	27:00 min	(2507)
5. Zimmer, Carla	2001		27:44 min	(2587)
6. Reisinger, Sabine	1972		28:51 min	(2571)
7. Jacobs, Marijke	1993	Stadtwerke Rüsselsheim	29:13 min	(2561)
8. Düker, Marina	1988	Sportsclub	29:32 min	(2549)
9. Hetzhelm, Monique	1988	Sportsclub	29:32 min	(2559)
10. Lerkowniak, Anika	1989		31:09 min	(2509)
11. Schott, Margit	1959		31:22 min	(2581)
12. Bernard, Natascha	1989		32:02 min	(2547)
13. Plahuta, Yvonne	1976		32:14 min	(2568)
14. Wild, Anja	1981		32:18 min	(2586)
15. Zimmer, Heidelinde	1967		32:35 min	(2588)
16. Pegenau, Martina	1962		33:16 min	(2567)
17. Emmerich, Laura	1988	Sportsclub	35:04 min	(2550)
18. Thiel, Desiree	1987		35:12 min	(2584)
19. Schmidt, Katrin	1984		36:02 min	(2577)

Walking / Nordic Walking, Nordic Walking

Altenhein, Helmut	1942		45:04 min	(2657)
Baum, Christa	1949	TuS Rüsselsheim	47:44 min	(2658)
Beer, Brigitte	1967		39:16 min	(2659)
Daum, Petra	1967		39:15 min	(2661)
Euler, Jutta	1965	Sportsclub	41:58 min	(2664)
Friedrich, Hilde	1969	Sportsclub	42:52 min	(2665)
Heidenreich, Björn	1973		46:04 min	(2668)
Heinl, Roswitha	1951		45:05 min	(2670)
Jung, Susanna	1960	TuS Rüsselsheim	47:44 min	(2673)
Klein, Andreas	1961	TV Haßloch	44:07 min	(2674)

...

Walking / Nordic Walking, Nordic Walking

...				
Klühs, Martina	1959	TV Haßloch	40:30 min	(2675)
Kornet, Tina	1965	TV Haßloch	38:24 min	(2676)
Krohn, Hans	1936	SF Budenheim Abt. Ski und Freizeit	44:02 min	(2678)
Kröger, Brigitte	1950	Sportsclub	43:20 min	(2677)
Lammel, Bernhard	1957	TV Haßloch	40:02 min	(2679)
Lammel, Monika	1959	TV Haßloch	38:56 min	(2680)
Marchán, Uli	1965	TV Haßloch	43:56 min	(2681)
Marx, Rita	1954	Sportsclub	40:41 min	(2682)
Niesik, Susanne	1968	Sportsclub	46:33 min	(2684)
Ondratschek, Uwe	1971	TuS Rüsselsheim	47:43 min	(2685)
Pop, Laura	1970	TV Haßloch	43:58 min	(2687)
Rosemann, Elke	1954	Sportsclub	38:24 min	(2689)
Sanchez, Victoria	1967		38:49 min	(2690)
Schmidt, Marina	1957		39:28 min	(2691)
Schuller, Inge	1963	TV Haßloch	42:09 min	(2692)
Schuller, Klaus	1958	TV Haßloch	36:43 min	(2693)
Schüssler, Nothburga	1949	TV Haßloch	46:34 min	(2694)
Simon, Claudia	1971		46:03 min	(2695)
Vögele, Christa	1949	Sportsclub	42:00 min	(2696)
Weizsäcker, Veronika	1965		39:54 min	(2699)
Zipf-Marks, Rolf	1961	Sportsclub	35:31 min	(2700)

Einlaufliste, 10 km Lauf

1. De Benedictis, Paolo	1962	LG Stadt Hattersheim	38:15,9 min	1. M50	(2453)
2. Dunaev, Anatoly	1983		38:22,0 min	1. M30	(2366)
3. Schäfer, Jörg	1966	LG Stadt Hattersheim	38:44,0 min	1. M45	(2422)
4. Diewald, Jörg	1970	USC Mainz	38:49,5 min	1. M40	(2363)
5. De Benedictis, Claudio	1990	LG Stadt Hattersheim	38:56,2 min	1. M	(2452)
6. Lehnhardt, Stephan	1980	FC Antanarivo	40:17,6 min	2. M30	(2457)
7. Erhard, Wolfgang	1966		40:43,6 min	2. M45	(2371)
8. Kohl, Marcus	1979	LG BSN	40:47,1 min	3. M30	(2387)
9. Bernhardt, Bernd	1967	DLRG Bezirk Rüsselsheim	41:28,7 min	3. M45	(2351)
10. Diewald, Katrin	1975	USC Mainz	41:46,1 min	1. W35	(2364)
11. Leditschke, Steffen	1978	SCW Eschborn	42:08,9 min	1. M35	(2444)
12. Andress, Christian	1972		42:15,1 min	2. M40	(2344)
13. Adams, Herbert	1955	Michels-Land-Runners-Stromberg	43:14,5 min	1. M55	(2459)
14. Neiß, Annette	1970	TuS Rüsselsheim	43:16,0 min	1. W40	(2408)
15. Gomez-Ruhland, Marisa	1958	SC Steinberg	43:19,4 min	1. W55	(2460)
16. Ruhland, Manuel	1985	LG Eintracht	43:20,5 min	2. M	(2461)
17. Oechelhäuser, Steffen	1966	Laufftreff Schierstein	43:39,0 min	4. M45	(2451)
18. Kiesewetter, Heiko	1972	TV Falkenbach 1907 e.V.	44:21,1 min	3. M40	(2385)
19. Bohrmann, Lukas	1989	TV Königstädten	44:37,4 min	3. M	(2355)
20. Scheifler, Judith	1963	Physiovit Flörsheim	44:40,9 min	1. W50	(2424)
21. Roerig, Peter	1970	TuS Burgschwalbach	45:00,2 min	4. M40	(2417)
22. Mauro, Massimo	1969	Laufftreff Schierstein	45:14,5 min	5. M40	(2450)
23. Kraft, Thilo	1965	TG Schwanheim	45:20,2 min	5. M45	(2474)
24. Beck, Martin	1965	Sportsclub	46:00,0 min	6. M45	(2347)
25. Ludwig, Jürgen	1968	Michels-Land-Runners-Stromberg	46:04,5 min	7. M45	(2454)
26. Rüllicke, Oliver	1979	TV Königstädten	46:10,5 min	4. M30	(2419)
27. Wichert, Jens	1972		46:11,2 min	6. M40	(2438)
28. Voster, Gerald	1967		46:40,9 min	8. M45	(2466)
29. Hasper, Zlrich	1968	Liste Rüsselheim	47:30,1 min	9. M45	(2448)
30. Reul, Bernhard	1950	Sportsclub	48:00,3 min	1. M60	(2413)
31. Hieb, Uli	1978	TV Laubenheim von 0 auf 21	48:05,3 min	2. M35	(2383)
32. Pack, Uwe	1965	Schalcker Freunde	48:16,9 min	10. M45	(2410)
33. Gräber, Gregor	1982	TuS Rüsselsheim	48:17,5 min	5. M30	(2378)
34. Reuter, Uwe	1956		48:19,5 min	2. M55	(2414)
...					

Einlaufliste, 10 km Lauf

...				
35. Trau, Jörg	1969	SKV Mörfelden-Team Möwathlon	48:20,8 min	7. M40 (2468)
36. Korth, Bernd	1957	laufseminare-in-deutschland.de	49:14,4 min	3. M55 (2447)
37. Brömmel, Johannes	1983	Sparkasse Groß-Gerau	49:24,1 min	6. M30 (2384)
38. Gerhard, Rolf	1956	BSG DERTOUR Frankfurt	49:45,4 min	4. M55 (2377)
39. Timm, Ursula	1962		49:51,6 min	2. W50 (2449)
40. Moll, Harald	1955	TV Laubenheim von 0 auf 21	49:56,2 min	5. M55 (2402)
41. Engelhardt, Michael	1973		50:20,1 min	8. M40 (2465)
42. Blumenstein, Heinrich	1953	LT Weiterstadt	50:27,4 min	2. M60 (2354)
43. Münstermann, Thomas	1963	Sparkasse Groß-Gerau	50:47,8 min	2. M50 (2406)
44. Schmidt-Peters, Gernot	1951	Sportsclub	50:49,5 min	3. M60 (2428)
45. Baier, Günter	1940	LG Stadt Hattersheim	50:54,6 min	1. M70 (2345)
46. Petersen, Volker	1959	Laufftreff Wolfskehlen	51:24,3 min	3. M50 (2445)
47. Wetgelt, Petra	1965	Eintracht Frankfurt	52:00,9 min	1. W45 (2446)
48. Moreno, Ramiz	1973		52:17,2 min	9. M40 (2403)
49. Daum, Tobias	1994	Sportsclub	52:19,5 min	1. MJA (2361)
50. Thielen, Andreas	1973	Fvgg. Kastel 1906	52:23,6 min	10. M40 (2435)
51. Rietig, Mirko	1976		52:31,0 min	3. M35 (2415)
52. Erdweg, Thomas	1966	SG Bahnhof Kelsterbach	52:33,6 min	11. M45 (2369)
53. Petschenka, Johann	1962	Sportsclub	52:41,4 min	4. M50 (2411)
54. Rodrigues, Paulo	1969	TV Laubenheim von 0 auf 21	52:50,2 min	11. M40 (2416)
55. Walter, Oliver	1968		52:51,9 min	12. M45 (2458)
56. Sen, Hasan	1970	Sportsclub	53:00,8 min	12. M40 (2431)
57. Lutterbeck, Heiko	1965	Sportsclub	53:05,0 min	13. M45 (2399)
58. Schaffner, Ernst-Ludwig	1946	TSV 03 Wolfskehlen	53:33,0 min	1. M65 (2463)
59. Tegtmeyer, Ingobert	1963	ZDF Sportgruppe	53:48,6 min	5. M50 (2433)
60. Beck, Oliver	1971		53:50,0 min	13. M40 (2348)
61. Walthers, Michael	1964	Goblue	53:51,8 min	14. M45 (2469)
62. Konrad, Torsten	1968	SV 07 Geinsheim	53:52,4 min	15. M45 (2388)
63. Bertram, Douglas	1960		53:54,1 min	6. M50 (2352)
64. Fritz, Sylke	1968	SKV Mörfelden-Team Möwathlon	54:06,3 min	2. W45 (2375)
65. Knecht, Lothar	1955	TG Westhofen	54:11,0 min	6. M55 (2386)
66. Wiedmann, Carlo	1964		54:29,8 min	16. M45 (2439)
67. Merz, Martina	1982	SKG Roßdorf	54:50,5 min	1. W30 (2400)
68. Werner, Peter	1960		55:00,4 min	7. M50 (2462)
69. Kremin, Sandra	1973	TV Laubenheim von 0 auf 21	56:00,1 min	2. W40 (2389)
70. Kühnert, Franziska	1983		56:33,5 min	2. W30 (2456)
71. Geisler, Iris	1965	TV Laubenheim von 0 auf 21	56:57,0 min	3. W45 (2376)
72. Ender, Melanie	1981	TV Laubenheim von 0 auf 21	56:57,3 min	3. W30 (2368)
73. Melzer, Marc	1983		57:27,9 min	7. M30 (2443)
74. Cifci, Selim	1979	Sportsclub	58:01,1 min	8. M30 (2358)
75. Schott, Tanja	1985	Michels-Land-Runners-Stromberg	58:41,1 min	1. F (2455)
76. Bauer, Melanie	1982	TV Laubenheim von 0 auf 21	58:48,2 min	4. W30 (2346)
77. Yoltay, Arslan	1968	Sportsclub	58:58,4 min	17. M45 (2442)
78. Nazary, Wase	1979	Sportsclub	58:59,8 min	9. M30 (2407)
79. Schweitzer, Julia	1985	Sportsclub	59:18,7 min	2. F (2429)
80. Berg, Viola	1972	LG Rüsselsheim	59:51,4 min	3. W40 (2464)
81. Famulla, Sabine	1978	TV Laubenheim von 0 auf 21	59:51,9 min	2. W35 (2373)
82. Beer, Helga	1968	TV Haßloch	1:01:19,6 Std	4. W45 (2467)
83. Schilling, Holger	1972	Sparkasse Groß-Gerau	1:01:26,5 Std	14. M40 (2426)
84. Bertram, Simona	1977	TGS Walldorf	1:02:13,6 Std	3. W35 (2353)
85. Schanz, Günter	1960		1:02:46,3 Std	8. M50 (2423)
86. Lischka, Silvia	1964	Sportsclub	1:02:52,2 Std	5. W45 (2394)
87. Halt, Markus	1973	TV Trebur	1:07:23,8 Std	15. M40 (2380)
88. Eimer, Jens	1963		1:12:52,7 Std	9. M50 (2367)
89. Weizsäcker, Burkhard	1961		1:12:53,2 Std	10. M50 (2437)
90. Schäfer, Ingrid	1939		1:17:39,4 Std	1. W70 (2421)
91. Ludwig, Manuela	1980		1:19:16,1 Std	5. W30 (2398)