



Schnupperlauf Männer, 5 km Lauf

1. Tsagaw, Bztihun	1993	LG Rüsselsheim	16:33 min	(138)
2. Breideband, Michael	1973	SV Tri City Darmstadt	19:24 min	(126)
3. Gehl, Jürgen	1966		19:29 min	(127)
4. Krzywik, Raimund	1964	VfL Bad Kreuznach	19:33 min	(128)
5. Bauer, Markus	1981	Lauf- und Bierfreunde	20:47 min	(102)
6. Kaddouri, Soufiane	1991	AHS Lauttreff Gießen	21:01 min	(135)
7. Schröder, Renè	1965	Sportsclub/Pinta Beach	21:59 min	(119)
8. Sfetsiaris, Stefanos	1993	Rüsselsheim	22:59 min	(136)
9. Latz, Jörg	1964	LTF Köllertal	23:17 min	(111)
10. Wahuma, Shibirri	1991	LG Rüsselsheim	24:13 min	(122)
11. Noack, Nils	1984		24:40 min	(118)
12. Tiemury, Ilyoz	1993	Neu-Anspach	24:42 min	(134)
13. Moser, Christian	1973	Heidesheim	25:36 min	(115)
14. Danetzki, Wolfgang	1961	Sport mit Denni	26:16 min	(132)
15. Petereit, Rainer	1956	LG Rüsselsheim	26:28 min	(123)
16. Müller, Monika	1976	Sportsclub/Pinta Beach	26:54 min	(117)
17. Manz, Wolfgang	1955		27:31 min	(131)
18. Engel, Christian	1989	SSV Raunheim	28:25 min	(106)
19. Pfannenschmidt, Jörg	1967	FORZA 6H5	28:32 min	(124)
20. Knecht, Lothar	1955	TG Westhofen	30:23 min	(133)
21. Böhm, Noel	1971		30:27 min	(103)
22. Lutterbeck, Heiko	1965	Sportsclub/Pinta Beach	30:29 min	(112)
23. Balanowsky, Max	1989		30:53 min	(100)
24. Kristyanto, Hoke	1973		34:16 min	(110)

Schnupperlauf Frauen, 5 km Lauf

1. Seitz, Pauline	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	21:04 min	(121)
2. Licht, Silvia	1964	TV Trebur	24:28 min	(130)
3. Seibert, Alexandra	1969		27:47 min	(120)
4. Kari, Anna	1978		28:07 min	(108)
5. Kohlstädt, Diana	1981		29:55 min	(109)
6. Lutterbeck, Marlin	2003	Sportsclub/Pinta Beach	29:58 min	(113)
7. Lackner, Christine	1969	LT Mannheim	30:55 min	(129)
8. Moser, Christiane	1976	Heidesheim	32:38 min	(116)
9. Loerbusch, Alexandra	1968		32:57 min	(137)
10. Buchholzer, Sybille	1973		39:52 min	(104)

Männer, 10 km Lauf

1. Wosene, Demeke	1990	LG Rüsselsheim	31:40,7 min	(357)
2. Saucedo, David	1992		41:07,2 min	(344)
3. Buchmann, Andreas	1990	Rüsselsheim	43:37,4 min	(375)
4. Hansen, Klaus Peter	1994	TV 1883 Bischofsheim	49:33,9 min	(370)
5. Friedrich, Luca	1997	SKG Bauschheim	53:54,4 min	(382)
6. Kviz, Adam	1994	Select Hotel Rüsselsheim	1:00:03,8 Std	(327)
7. Utikal, Markus	1997	Rüsselsheim	1:01:53,6 Std	(371)
8. Fritz, Sebastian	1998	Sportsclub/Pinta Beach	1:04:06,9 Std	(354)
9. Salazar Arroba, Alex	1995	Select Hotel Rüsselsheim	1:04:30,1 Std	(343)
10. Gerhardt, Eduard	1993		1:12:26,1 Std	(309)
11. Leonberger, Magnus	1996		1:12:27,3 Std	(330)

Männer M30, 10 km Lauf

1. Wukasch, Andreas	1986	Spiridon Frankfurt	39:26,9 min	(350)
2. Meyer, Sebastian	1985		41:24,4 min	(361)
3. Hein, Andreas	1987	Running Crew	41:26,1 min	(374)
4. Dorsch, Christian	1984		45:56,7 min	(304)
5. Gölzenleuchter, Thomas	1985	Steerer Läufer	49:10,6 min	(377)

...



Männer M30, 10 km Lauf

...				
6. Lichter, Jonathan	1985	Frankfurt LV	54:13,9 min	(379)
7. Wittek, Marco	1987	Sportsclub/Pinta Beach	1:04:07,1 Std	(355)

Männer M35, 10 km Lauf

1. Fink, Gero	1980		45:29,2 min	(307)
2. Melzer, Marc	1983	Spielvereinigung Wurstbonbon Marburg	45:48,6 min	(358)
3. Pötter, Tim	1983	Team ROSBACHER	45:51,7 min	(338)
4. Nazary, Wase	1979	Sportsclub/Pinta Beach	46:55,9 min	(337)
5. Barbieri, Damiano	1982	Stadtwerke Rüsselsheim	47:13,4 min	(369)
6. Vogel, Hannes	1983		48:18,8 min	(359)
7. HOUMAMI, MIMOUN	1981		48:31,6 min	(314)
8. Schollmayer, Daniel	1980	Schallmayer Holz Racing Team	49:17,4 min	(360)
9. Getschas, Jan	1981		57:17,4 min	(378)

Männer M40, 10 km Lauf

1. Alt, Jürgen	1974		40:25,5 min	(302)
2. Klausen, Markus	1976		42:31,0 min	(320)
3. Gastmann, Daniel	1974	PhysioVit Flörsheim	43:06,0 min	(308)
4. Zilbershteyn, Timur	1978		44:56,2 min	(351)
5. Houmani, Hassan	1977	Handok	47:32,5 min	(384)
6. Groh, Kai	1978		50:06,1 min	(312)
7. Wolff, Oliver	1978		52:42,8 min	(349)
8. Raffel, Matthias	1974	Kriftel	55:40,1 min	(373)
9. Gick, Axel	1976		57:38,8 min	(311)

Männer M45, 10 km Lauf

1. Zumpe, Andreas	1970		45:57,3 min	(353)
2. Schnüchel, Jens	1972	Stadtwerke Rüsselsheim	46:14,7 min	(368)
3. Becker, Reiner	1969	LG Rüsselsheim	52:50,5 min	(376)
4. Rüsen, Peer Achim	1970		56:01,5 min	(341)
5. Laerbusch, Sven	1969		57:39,1 min	(329)
6. Zimmer, Frank	1970	GiGu-Läufer	1:01:11,2 Std	(352)

Männer M50, 10 km Lauf

1. Zkira, Abdelghani	1965	Rüsselsheim	44:43,2 min	(383)
2. Erhard, Wolfgang	1966	TG Rüsselsheim Basketball	45:48,0 min	(305)
3. Murken, Ralf	1968	LG Rüsselsheim	46:03,6 min	(336)
4. Konrad, Torsten	1968	Posaunenchor Geinsheim	56:33,2 min	(322)

Männer M55, 10 km Lauf

1. Geisenhof, Gerd	1963	TuS Griesheim	42:30,0 min	(372)
2. Gelis, Jürgen	1961	Stadtwerke Rüsselsheim	51:15,5 min	(367)
3. Schanz, Günter	1960		1:02:42,2 Std	(346)
4. Lösel, Herbert	1960	Sportsclub/Pinta Beach	1:04:07,4 Std	(333)

Männer M60, 10 km Lauf

1. Hubl, Volker	1958		46:58,4 min	(315)
2. Reuter, Uwe	1956	Rüsselsheim	50:27,1 min	(380)
3. Meier, Jörg	1958	SKG Bauschheim	51:53,5 min	(335)
4. Krämer, Günter	1957	TG Rüsselsheim Basketball	59:26,4 min	(324)



Männer M70, 10 km Lauf

1. Schaffner, Ernst-Ludwig 1946 TSV 03 Wolfskehlen 59:57,6 min (345)

Frauen, 10 km Lauf

1. Losert, Ronja 1995 LTF Köllertal 46:15,2 min (334)
 2. Schnirp, Carolina 1996 Wiesbaden 54:31,6 min (366)
 3. Janke, Eveline 1995 58:06,2 min (316)
 4. Fiersbach, Jenny 1994 LC Slowmotion 1:00:05,8 Std (306)
 5. Jäger, Katharina 1991 Team Außer Pustebblume 1:03:12,4 Std (364)

Frauen W30, 10 km Lauf

1. Beck, Valerie 1986 50:09,4 min (381)
 2. Hell, Sabine 1986 LC Slowmotion 1:00:05,6 Std (313)
 3. Krahl, Christiane 1987 Select Hotel Rüsselsheim 1:00:31,7 Std (323)
 4. Lengler, Catrin Luise 1987 Team Außer Pustebblume 1:08:44,3 Std (365)

Frauen W35, 10 km Lauf

1. Metzger, Lisa 1980 Team Außer Pustebblume 1:00:05,3 Std (363)
 2. Scheuffling, Nadja 1982 Team Außer Pustebblume 1:03:16,1 Std (362)

Frauen W45, 10 km Lauf

1. Neiß, Annette 1970 TuS Rüsselsheim 43:52,7 min (385)
 2. Lopes-Höhn, Helena 1971 Sportsclub/Pinta Beach 1:05:49,7 Std (331)

Frauen W50, 10 km Lauf

1. Rüsen, Ulrike 1967 56:01,1 min (342)
 2. Kempe, Ingrid 1968 56:48,5 min (319)
 3. Recabarren, Gabriela 1968 Sportsclub/Pinta Beach 1:01:53,9 Std (339)
 4. Lösel, Gundula 1966 Sportsclub/Pinta Beach 1:04:06,6 Std (332)

Männliche U20, 10 km Lauf

1. Reitz, Alexander 2000 41:02,1 min (340)

Weibliche U20, 10 km Lauf

1. Unger-Recabarren, Amalia 2000 Sportsclub/Pinta Beach 50:01,7 min (348)